

AugenUrlaub 2018 - in Berlinnähe

Augenkurs 13. bis 20. Juli 2018 www.AugenUrlaub.com



Besser Sehen lernen nach **Dr. Bates**, in kraftvoller Kombination mit Jahrtausende alten, bewährten Schätzen aus der **Mazdaznan-Lehre** und dem Tao. Dies ist ein **Selbsthilfeprogramm für Augen**, Körper, Geist und Seele. Menschen, die gesunderhaltende Selbsthilfe lieben und pflegen, investieren in **gesunde Sehfähigkeit**, Vitalität und Lebensqualität. Mit Sehspielen, Augen-Qi-Gong und ganzheitlichen Methoden lernen Sie besser sehen! Sie wohnen in der **Pension Am Alten Weinberg** auf der Halbinsel Töplitz. **Idyllisch abgelegen** unweit des Ortes Töplitz ist sie doch in unmittelbarer Nähe von Potsdam und Berlin. Genießen Sie die Umgebung. Die **Halbinsel Töplitz** mit Havel und Kleinem Zernsee bietet ideale Bedingungen zum Baden. Erfrischen Sie sich im Gartenpool. Ihre Augen erholen sich beim schweifenden Fernblick vom Weinberg und bei Augenspaziergängen.

Wem hilft dieser Augenkurs?

Er hilft Menschen mit Kurzsichtigkeit, Astigmatismus oder wenn beim Lesen die Arme immer länger werden, bei trockenen, müden oder schielenden Augen, bei Lichtempfindlichkeit, Doppelbildern und allen Augenerkrankungen. - Ein Leben unabhängig von Sehhilfen oder operativen Eingriffen an den Augen? Viele haben es geschafft. Mit diesem Kurs haben auch Sie die Gelegenheit, Schritte in die richtige Richtung zu tun. Besser sehen lernen Sie! Gönnen Sie sich dieses besondere Sehtraining. -

Anleitung des Augenkurses durch die erfahrenen Sehtrainer **Almuth Klemm** der **Augenschule Berlin**,

www.AugenschuleBerlin.com und **Peter Ruiter** aus den Niederlanden www.Ogenschool.nl .



Augenkurs - das Programm: Anreise 17 Uhr und Abreise 10 Uhr jeweils Freitag. Von Samstag bis Donnerstag laden wir Sie ein zum **Sehtraining** mit Morgenübungen für **gute Augenenergie**. Am Tag genießen Sie **Sehspiele mit Trainingsmaterial** im Garten. Sie lernen **Augenpflege** u.a. durch Augenbäder mit verschiedenen Zusätzen und Atmen für gesunde Augen. Nach dem Abendessen gibt es **Augenentspannung** mit Augenkompressen, Aku-Yoga oder einem Fußbad für den erholsamen Schlaf. Unter www.AugenUrlaub.com laden Sie herunter Ihre **Kursinformationen**: das Wochenprogramm, Reiseinformationen und das **Anmeldeformular Augenkurs**. Lassen Sie sich inspirieren von **YouTubes** aus Augenkursen der Vorjahre mit Rückmeldungen von Teilnehmern.

Urlaubsadresse: Pension Am Alten Weinberg, Am Alten Weinberg 2, 14542 Werder (Havel) OT Töplitz. Öffentliche Nahverkehrs-Anbindung von **Berlin 15 km**. Die Pension bietet eigenhändig liebevoll zubereitete vegetarische Vollverpflegung aus regionalen und biologischen Produkten. Sie können sich am Buffet entscheiden für vegane, laktosefreie und glutenfreie Kost. Gästeinformation und Buchungsformular finden Sie unter www.pension-am-alten-weinberg.de .

Anmeldungen und Kosten für Augenkurs und Pension



1. Anmeldung Augenkurs: Anmeldeformular Augenkurs unter www.AugenUrlaub.com , senden Sie per Post an **Almuth Klemm** Augenschule Berlin, Telefon: **0049-(0)30-8520695**. Gleichzeitig überweisen Sie die Kursgebühr für **6 Tage Augenkurs von 395 € (inkl. MwSt.)** an **Almuth Klemm**, IBAN: DE 171009 0000 2164 9760 01, BIC: BEVODEBB.

2. Anmeldung Pension: bitte verwenden Sie das Buchungsformular unter www.pension-am-alten-weinberg.de/reservierung/buchung/index.php oder **Telefon: 0049-(0)152-53167632**. **7 Übernachtungen** mit Frühstück, Lunch, Abendessen und Pausensnack pro Person: **DZ 475 €, EZ 575 € (inkl. MwSt.)**.